



ZESTAW GUM OPOROWYCH DO ĆWICZEŃ FITNESS CROSSFIT

STARA CENA: 48,90 PLN

NOWA CENA: 43,90 PLN

CZAS WYSYŁKI: 24 GODZINY

Producent: ACTIVESHOP

Numer katalogowy: 136724

OPIS PRZEDMIOTU

Zestaw gum treningowych wykonanych z wytrzymałej gumy, która zapewnia bezproblemowe i bezpieczne użytkowanie przez długie lata. Zestaw umożliwia wzmocnienie siły mięśni całego ciała, poprawienie ich wytrzymałości, ruchomości i elastyczności. Aby właściwie dobrać ćwiczenia do swoich preferencji mamy 5 poziomów oporu. Są praktyczne i komfortowe w użyciu.

W trakcie ćwiczeń angażujemy do pracy wszystkie partie mięśni. Trening z gumami z powodzeniem zastąpić może ćwiczenia z hantlami.

Ogromny wachlarz możliwości wykorzystania gum podczas niezależnego treningu, jak również w ramach ćwiczeń siłowych, fitness lub crossfit.

Podczas treningu angażują całe ciało do wysiłku, co przyspiesza spalanie tłuszczu i metabolizm, a także poprzez narzucone obciążenie wzmacniają mięśnie.

Poszczególne gumy zostały wykonane z materiału o bardzo dużej sprężystości, co umożliwia prowadzenie efektywnych treningów.

WYSOKA SPRĘŻYSTOŚĆ – poszczególne gumy zostały wykonane z materiału o dużej sprężystości, co umożliwia prowadzenie efektywnych treningów.

ZRÓŻNICOWANE MOCOWANIE – w zestawie znajdują się zarówno rączki, jak i rzepy mocujące, a także specjalny uchwyt do montażu pod drzwiami.

METALOWE ŁĄCZENIA – gumy oraz uchwyty mocujące posiadają metalowe zaczepy, które gwarantują szybkość, stabilność oraz bezpieczeństwo połączeń.

ZESTAW SKŁADA SIĘ Z:

5 x Gum oporowych

2 x Wchwyty do rąk

2 x Uchwyty do nóg (regulacja na rzepy)

Uchwyt do drzwi

Worek

Opór poszczególnych gum:

Żółta - 4,5kg Zielona - 6,8kg Czerwona - 9,1kg Niebieska - 11,3kg Czarna - 13,6kg